



NEJDOKONALEJŠÍ EXCIMEROVÝ
LASER NA SVĚTĚ DOKÁŽE
ODSTRANIT JEDNU DIOPTRII
KRÁTKOZRKOSTI
ZA 1,4 SEKUNDY.

Nejrychlejší excimerový laser na světě

Laserové operace oka patří k nejrozšířenějším metodám, jak odstranit oční vady, ať už se jedná o krátkozrakost, dalekozrakost či astigmatismus. Není ovšem laser jako laser. Všechna laserová zařízení na trhu jsou samozřejmě certifikovaná a bezpečná, jsou nicméně lasery, které jsou k oku šetrnější, bezpečnější a lékaři usnadňují zákrok. K takovým laserům patří excimerový laser Wavelight EX500: „Je tak citlivý, že je schopný zachytit sebenejmenší pohyb oka pacienta, který by mohl vést k nepřesnosti. V ten okamžik se přístroj ihned sám vypne. Jako lékař mám při zákroku stoprocentní kontrolu,“ pochvaluje si oční chirurg Tomáš Juhas. Zatím jediným pracovištěm v České republice, kde vám odstraní dioptrie právě tímto přístrojem, je oční klinika Oftum. Více na www.oftum.cz.

Nejčastější mýtus o hubnutí Večer by se už nemělo jíst

Odborníci se domnívají, že pokud jde o stravování v noci, není problém v tom, kdy si jídlo dáte, ale kdy jdete spát. Pokud třeba uleháte před půlnocí, večere kolem osmé hodiny je naprosto v pořádku. Abyste si udrželi nejenom štíhlou linii, ale i dobrý spánek, stačí dodržovat večer jen tři pravidla: jíst naposled tři hodiny před spaním, nejíst těžce stravitelná a tučná jídla a nepřehánět to s alkoholem! Že by to bylo tak prosté?

Zaznamenali jsme za vás

- Další podvečerní seminář se STOBem pod názvem Výživa v různých věkových i životních situacích, aneb Kolik, čeho, kdy a pro koho se uskuteční 4. 3. 2014 v prostorách společnosti Ženy v Praze 8, Karlínské náměstí 6, od 17.30 do 20.30 hodin. Součástí semináře bude i zdravá večere a drobný dárek. Cena jednoho semináře je 390 Kč.
- Proti chřipce se v Česku stále ještě očkuje, zásoby vakcín ale už docházejí. Mnohá očkovací centra mají už jen jednotlivé dávky pro akutní případy. Nabídka bezplatného očkování od Všeobecné zdravotní pojišťovny a propagace bonusových programů ostatních pojišťoven přispěly k tomu, že letos se dalo očkovat víc lidí. V ČR má chřipková sezona oproti loňsku zpoždění, objevují se teprve první případy.

- Světová zdravotnická organizace (WHO) předpovídá prudký růst případů rakoviny. Podle jejích odhadů v příštích 20 letech stoupne počet nemocných ročně o 70 procent, na 24 milionů. Polovinu z případů by se ale dalo předejít, protože velká část onemocnění souvisí se špatným životním stylem. WHO svou novou zprávu vydala u příležitosti Světového dne boje proti rakovině.
- Lékaři v Česku loni evidovali rekordní počet nových pacientů s virem HIV. Testy potvrdily nákazu u 235 lidí – u 211 mužů a 24 žen. Je to nejvíc od podzimu 1985, kdy se infekce v zemi sleduje.
- Jak se vyznat v laboratorních testech? To se nově můžete dozvědět na novém webovém portálu www.laboratornitesty.cz, kde najdete odpovědi na nejčastěji kladené otázky. Své místo mají na webu i sekce screening, slovník pojmů a informace o jednotlivých nemocech.