

Novým trendem jsou prsa s čipem!

Zvětšení prsou se u nás v posledních letech stalo jednou z nejžádanějších plastických operací. Nově však ženy mají možnost vybrat si silikonové implantáty, které díky nové technologii přizpůsobí svůj tvar poloze ženy a gravitaci stejně jako přirozená prsa, a navíc obsahují zabudovaný čip. Pokud by však někdo za čipem hledal sledovací zařízení, je na omylu. Nejde o GPS, ale o bezpečnostní technologii Q-chip obsahující 15místné číslo, které lékaři prozradí základní údaje o implantátu. Prsa s čipem, který přispívá k bezpečnosti a chrání zdraví ženy, mají dnes tisíce Angličanek.

Ničíme si zdraví prací na směny!

Časté střídání pracovních směn je pro lidské zdraví nenápadnou katastrofou. Náš organismus se neustálým změnám rytmu spánku a bdění nikdy nepřizpůsobí. Vzniká chaos, který ovlivňuje produkci životně důležitých hormonů a mozkových funkcí. Důsledkem je nejen psychické vyčerpání, ale také zvýšené riziko výskytu cukrovky 2. typu, infarktu a rakoviny. „Studie například potvrdily, že riziko karcinomu prsu je u žen, které několikrát v měsíci střídají směny, téměř dvojnásobné než u těch, které pracují v přirozeném cyklu,“ konstatuje MUDr. Martin Jan Stránský, neurolog z pražské Polikliniky na Národní a mezinárodně uznávaný expert na zdravotní systémy.



Časté holení pokožce NEŠKODÍ

„Pokud používáme dostatečně ostré žiletky, nejlépe se třemi břity, a věnujeme také pokožce dostatečnou péči po holení, naše kůže netrpí. Holítko na jednorázové použití se hodí pouze na dovolenou. A není vhodné je používat více než čtyřikrát,“ říká Dagmar Korbová Krůzová z Krasa.cz. Rozhodně byste se měly vyvarovat holení pokožky pouze pod vodou. Vždy používejte speciální gely nebo pěnu na holení. Po depilaci ošetřete pokožku zklidňujícími krémy.



Opět zabodovali!

Vědci z Mikrobiologického ústavu Akademie věd při výzkumu bakterií způsobujících černý kašel našli metodu, jak zabránit jejich toxinu v potlačení obranyschopnosti člověka. Toxin, který bakterie používají pro zablokování funkce bílých krvinek, geneticky upravili tak, že přestal být aktivní. O takto nově vzniklý takzvaný toxoid projeví zájem světové farmaceutické společnosti a jedna z nich už na vynález zakoupila výzkumnou licenci. V budoucnu by se totiž toxoid mohl stát součástí nově vyvíjené očkovací látky proti černému kašli. Toto onemocnění se v poslední dekádě začalo znovu šířit v nejvyspělejších zemích světa a na životě přímo ohrožuje především kojence do tří měsíců věku, kteří ještě nebyli plně očkováni.

Zaznamenali jsme za vás

○ V uplynulých 10 letech došlo v Česku podle odborníků k prudkému nárůstu zdravotních problémů u osob, které většinu pracovní doby tráví stáním na nohou. Podle odborníků za to může i nevhodná obuv, která je stěžejním faktorem vzniku ortopedických potíží, vlekých křečů či otoků.

○ Praha se koncem dubna stala dějištěm mezinárodního kongresu o dětské leukémii. Zavítal na něj také objevitel moderní léčby leukémie profesor Hansjörg Riehm, jehož metodu intenzifikace používáme dodnes.

○ Pro sportovní nadšence, ale i pro ty, kteří sportují spíše rekreačně, připravila společnost AVON v rámci akce GP Batteries Night Run sérii AVON Běhů proti rakovině prsu. AVON Běh tak doplní již tradiční akci AVON Pochod proti rakovině prsu 14. června v Praze. Zažijte skvělou atmosféru běhů v centrech českých měst i pocit solidarity s nemocnými a jejich rodinami.

○ Více než sedmileté studie prokázaly, že testováním přítomnosti papillomavírové genetické informace pomocí DNA HPV testu lze velmi přesně stanovit míru rizika rozvoje rakoviny děložního čípku. Tedy ještě dřív než v současné době primárně prováděný cytologický sěr. Jako první na tyto informace zareagovala v USA společnost FDA a tento test doporučila jako první volbu v prevenci rakoviny děložního čípku. Více na www.laboratornitesty.cz.

○ Větší komfort pro pacienty s roztroušenou sklerózou a dalšími závažnými onemocněními centrální nervové soustavy nabízí nyní Neurologická klinika Fakultní nemocnice Olomouc. Díky úpravám za 1,5 milionu korun, které zdravotnické zařízení hradilo z vlastních zdrojů, teď mohou nemocní absolvovat většinu základních vyšetření na jednom místě.

○ Do České republiky přichází nová a očekávaná vakcína Bexsero proti meningokokům skupiny B. Její význam spočívá v tom, že může ochránit proti nejrozšířenějšímu typu meningokoka, proti kterému zatím očkování nebylo. Čeští lékaři ji mohou pacientům aplikovat již nyní.